



H.S.T.A

広島県シニアテニス連盟



## 連盟だより 第74号

2020年2月1日発行

新年あけましておめでとうございます

寒い冬でも、元気にテニスを楽しもう !!

広島県シニアテニス連盟 会長 加藤 和博

会員の皆様には、新しい年を健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。

「テニスを生涯スポーツに」をモットーに、今年も、益々のご活躍のほどをお願い申し上げます。

今年は暖冬のようなようですが、冬場は空気が乾燥しやすく、気がつかない間に身体から水分が失われやすくなります。冬は汗をかきにくいので、なかなか自分が水分不足なことに気づきにくく、水分摂取を怠りがちです。冬場でも体中の水分は失われているので、こまめな水分補給を忘れずに行ってください。

また、汗で湿った衣服を着たままにしていると、体熱が奪われて体を冷やす要因になります。汗をこまめに拭き取ることや、インナーは吸汗速乾素材の衣服を着用するなどして身体を冷やさないように注意して、元気にテニスを楽しんでください。

新しいシーズンの幕開けとしては、4月に呉市郷原で春季大会を開催いたします。この大会に、県下各地から多くの会員の皆様にご参加くださるようお願いしております。

本年も、シニアテニス連盟の活性化に向け、ご理解とご協力を賜り、多くの新入会員をお迎えし、新しい仲間との出会いを楽しみ、親睦をさらに深めてくださるようお願いいたします。

### 大会案内

#### 1 第16回 広島県シニアテニス連盟春季大会

開催日時	令和2年4月15日(水)	10:00~17:00
会場	ミットヨ スポーツパーク郷原 テニスコート (砂入り人工芝8面) (旧名称 ; 呉市総合スポーツセンターテニスコート ) 呉市郷原町ワラヒノ山地内	
申込期間	3月20日(金) ~ 3月31日(火)	
申込方法	募集要項参照 (後記)	

## 練習会（親睦交流会）案内

### 1 第69回 広島県シニアテニス連盟 西地区練習会

- 開催日時 令和2年4月1日(水) 9:30~17:00 (集合 9:00)  
 会場 佐伯運動公園テニスコート (五日市倉重; 砂入り人工芝 6面)  
 申込期限 3月29日(日) 参加料 300円 (グループ対抗戦W)  
 申込方法 年間申込表 (会場に掲示), はがき, FAX, 携帯ショートメール  
 申込先 〒731-5138 広島市佐伯区海老山南 1-11-9  
 中川 正敏 TEL/FAX 082-921-8250 携帯 090-6849-2906
- その他 (1) 練習会当日の連絡先 (8:30~9:30)  
 脇坂 洋子 090-8530-9878 畑野 直 090-2288-4421  
 (2) 参加者が定員を大幅に超過する場合, キャンセル待ちとします。  
 また, 「年間申込表」に記入の方を優先とします。

### 2 第22回 広島県シニアテニス連盟 備後地区親睦交流会

- 開催日時 令和2年5月15日(金) 9:00~16:00 (受付 8:50)  
 会場 びんご運動公園テニスコート (尾道市; 砂入り人工芝 8面)  
 申込期限 5月5日(火) 参加料 700円 (グループ対抗戦W)  
 申込方法 別紙様式2により, ハガキ又は携帯ショートメールで申し込んでください。  
 申込先 〒723-0144 三原市沼田東町末広 315-289  
 中村 正司 携帯 080-1905-1103
- その他 雨天問合せ先 中村又は山迫 晴美 090-9500-3497

## 大会・練習会 結果

### 1 第4回 広島県シニアテニス連盟オープン三次大会 (2019.11.1; みよし運動公園テニスコート)

(男子の部)		優勝	準優勝	第3位
60歳・65歳以上		竹添 功三 池本 秀昭	平田 一武 光籠 太久磨	中川 正敏 中丸 一十士
70歳以上		秋本 貞雄 岡峰 正二郎	寺澤 敏彦(鳥取) 下山 哲(鳥取)	歌田 豊 碓 愛治
75歳以上		四田 政則 林 幹盛	今井 豊 谷本 裕昭	片山 良男 小寺慶昌(岡山)
(女子の部)		優勝	準優勝	第3位
50・55歳以上		石川 桐子 向井 かつみ	杉内 左知子 清水 真由美	酒井 由美子(愛媛) 八木 由記子(愛媛)
60歳以上	A	小野 恵子(岡山) 渡辺 麗子(岡山)	有田 典子 岩田恵美子	有倉 素子 島迫 順子
	B	戸田 靖代 宮口 理恵子	中森 智秋 住本 昌子	蒲谷 真弓 濱崎 みゆき
65歳以上		山迫 晴美 松本 信子	脇坂 洋子 信川 妙子	長井 美奈子(愛媛) 松本 泰子(愛媛)
70・75歳以上		千葉 憶子(岡山) 曾根 清子(岡山)	今里 博子 安部 智江	福間 千恵子(島根) 竹歳 能日(島根)

## 2 第19回 広島県シニアテニス連盟冬季大会 (2019.11.27 ; びんご運動公園テニスコート)

第1位	平 嘉雄, 古土井 悠, 中川 伸良, 戸田 靖代, 門田 克子, 榎並 美佐子
第2位	歌田 豊, 榎並 勝, 片山 良男, 松本 信子, 藤井 明美, 山添 祥子
第3位	岡峰 正二郎, 平田 一武, 清水 真由美, 近藤 矢智恵, 中本 範子, 佐野 容子

## 3 第68回 広島県シニアテニス連盟 西地区練習会 (2020.1.8 ; 佐伯運動公園テニスコート)

第1位	井上 薫, 中野 義憲, 矢野 怜, 山田 明美, 山本 昌子
第2位	栗村 博, 岡山 茂樹, 三宅 俊生, 末広 美智枝, 松長 あや子
第3位	秋本 貞雄, 竹添 功三, 山本 勝昭, 可部 由紀子, 宮迫 悦美, 脇坂 洋子

## 第16回 広島県シニアテニス連盟春季大会

### 募 集 要 項

- 1 主 催 広島県シニアテニス連盟
- 2 公 認 NPO 法人日本シニアテニス連盟
- 3 日 時 2020(令和2)年4月15日(水) 10:00~17:00  
(受付9:20~, 試合開始10:00~)  
雨天中止 (当日の問合せ先 住井 ☎090 1350 9700)  
※ eメール登録者に当日の開催情報(一斉メール)を配信します。
- 4 場 所 ミットヨ スポーツパーク郷原 テニスコート(砂入り人工芝 8面)  
(旧名称 ; 呉市総合スポーツセンター)  
〒737-0161 呉市郷原町ワラヒノ山地内 ( ☎ 0823-33-0608 )
- 5 試合方法 パートナー変動制年齢別ダブルス  
6 ゲーム先取、セミアドバンテージスコアリング方式
- 6 順位の決定 1 勝率、2 得失ゲーム数、3 取得ゲーム率、4 年齢の順で決定する
- 7 参加資格 NPO 法人日本シニアテニス連盟会員
- 8 種 目 男子ダブルス 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳  
女子ダブルス 50歳 55歳 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳  
※令和2年12月31日現在の満年齢によります。  
※ 参加者数によっては年齢に近いグループに統合する場合があります。
- 9 参加費 1,100円(当日、会場で納入してください。)
- 10 申込方法 別紙様式1によって、ハガキ、FAX、メール(パソコン)のいずれかの方法で 3月20日~31日の期間内に申し込んでください。

申込先 〒731-0211 広島市安佐北区三入 1-15-8 住井賢一

FAX/TEL 082-818-5135 メール [sumii@fureai-ch.ne.jp](mailto:sumii@fureai-ch.ne.jp)

11 事故・傷害  
への対応

参加者全員、1日傷害保険に加入します。

事故等で医師の治療を必要とする場合、救急車の出動を要請します。

12 アクセス

【広島方面から】 広島呉道路（クレアライン）天応西ICで降車し、天応市民センター北交差点を左折、県道66号線を焼山方面へ直進し、昭和市民センター交差点から約10分

【西条方面から】 山陽道高屋JCT・ICから東広島呉道路を通り、郷原ICで降車後右折し、県道66号線を焼山方面へ西進し、約4分

【呉駅から】 県道31号線（呉平谷線）を焼山方面へ北上し、焼山西3丁目交差点を右折、県道66号線を郷原方面へ直進し、約10分



## 広島県シニアテニス連盟

### 事務局

〒731-0211 広島市安佐北区三入 1-15-8 住井 賢一

TEL/FAX 082-818-5135 メール [sumii@fureai-ch.ne.jp](mailto:sumii@fureai-ch.ne.jp)

### ホームページ

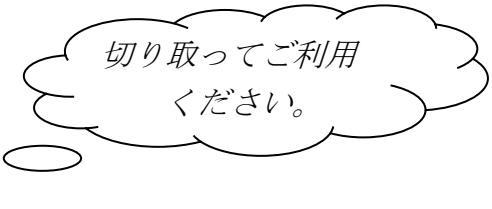
<http://ja4mgv.html.xdomain.jp/> (新 URL)

編集 太田 紀代子

テニスを生涯スポーツとして元気に仲良く楽しみましょう！

別紙様式 1

宛先 & 参加申込書様式



〒731-0211  
広島市安佐北区三入 1-15-8  
住井 賢一 行

第 16 回 広島県シニアテニス連盟春季大会 参加申込書 【大会開催日 4 月 15 日(水)】 申込期間 3 月 20 日～3 月 31 日 (必着)			
会員番号			
種 目	男 子		女 子
		60 歳以上	50 歳以上
		65 歳以上	55 歳以上
		70 歳以上	60 歳以上
		75 歳以上	65 歳以上
		80 歳以上	70 歳以上
			75 歳以上
			80 歳以上
氏 名			
氏 名			
電話番号			
地 区	広東 広西 呉 備後 (所属地区に○をしてください)		

★ 記入漏れのないようご確認ください。

★ 氏名欄が 2 つありますが、ご夫妻等の  
申込みにご利用ください。

別紙様式 2

宛先 & 参加申込書様式

〒723-0144  
三原市沼田東町末広 315-289  
中村 正司 行

第 22 回 広島県シニアテニス連盟 備後地区親睦交流会 参加申込書 大会開催日 令和 2 年 5 月 15 日(金) 申込期限 5 月 5 日(火)				
会員番号	氏 名	性別	生年月日	電話番号