



H.S.T.A

広島県シニアテニス連盟



連盟だより

第72号

令和元年8月1日発行

<命を守るために> 熱中症予防 について再確認を!

広島県シニアテニス連盟 会長 加藤和博

暑い夏を元気に乗り越えましょう!!

毎年、暑くなれば熱中症で救急搬送されるニュースが流れます。

夏場になっても、テニスを楽しんでいる会員の皆様も多いのではないのでしょうか。熱中症対策を万全にしてください。寝不足などによる夏バテにも気をつけてください。

9月に秋季大会、11月にはオープン三次大会及び冬季大会を予定しています。練習会も8月に西地区練習会、10月に備後地区親睦交流会及び西地区練習会を予定しています。

皆様には、大会、練習会に参加していただき、親睦を深め、健康増進を図っていただきますようお願いいたします。

大会案内

1 第17回 広島県シニアテニス連盟秋季大会

開催日時 令和元年年9月4日(水) 9:00~17:00
 会場 東広島運動公園テニスコート (砂入り人工芝 : 屋内3面, 屋外9面)
 申込期間 8月10日(土) ~ 8月20日(火)
 申込方法 募集要項参照 (後記)

2 第4回 広島県シニアテニス連盟オープン三次大会

開催日時 令和元年11月1日(金) 9:00~17:00
 会場 みよし運動公園テニスコート (砂入り人工芝 : 屋内4面, 屋外8面)
 申込期間 10月1日(火) ~ 10月10日(木)
 申込方法 募集要項参照 (後記)

練習会 (親睦交流会)案内

会員の皆様はどなたでも参加できます。

1 第66回 広島県シニアテニス連盟西地区練習会

開催日時 令和元年8月28日(水) 9:30~17:00 (集合9:00)
 会場 佐伯運動公園テニスコート (五日市倉重 ; 砂入り人工芝6面)
 申込期限 8月21日(水)
 申込方法 年間申込書(会場で配布), はがき, FAX, 携帯メール
 宛先 〒731-5138 広島市佐伯区海老山南1-11-9
 中川 正敏 TEL/FAX 082-921-8250 (携帯090-6849-2906)
 その他 参加料 300円 (グループ対抗戦W)

2 第67回 広島県シニアテニス連盟西地区練習会

開催日時 令和元年10月23日(水) 9:30~17:00 (集合9:00)
会場 佐伯運動公園テニスコート (五日市倉重; 砂入り人工芝6面)
申込期限 10月16日(水)
申込方法等 同上

3 第21回 広島県シニアテニス連盟備後地区親睦交流会

開催日時 令和元年10月22日(火) 9:30~16:00 (受付8:50)
会場 びんご運動公園テニスコート (尾道市; 砂入り人工芝10面)
申込期限 10月11日(金) 参加料 500円 (グループ対抗戦W)
申込方法, 住所氏名を記入の上, はがき, FAXでお申し込みください。
宛先 〒720-1131 福山市駅家町万能倉 35-120
山迫 晴美 ☎ 084-976-4700 (☎090-9500-3497)
雨天問合せ先 山迫又は中村正司 ☎ 0848-66-5385 (☎080-1905-1103)

大会・練習会 結果

1 第17回 広島県シニアテニス連盟夏季大会

(令和元年7月5日; 広島翔洋テニスコート)

	クラス A1	クラス A2	クラス B1	クラス B2	クラス C
第1位	杉内 佐知子	山迫 晴美	小室 順	坂本 忍	大谷 千恵子
第2位	大田 幹夫	小松 敏子	竹添 功三	岡山 真弓	福本 健司
第3位	松木 直美	幡山 静夫	中村 正司	田中 保善	堀内 広志

2 第65回 広島県シニアテニス連盟西地区練習会

(令和元年6月5日; 佐伯運動公園テニスコート)

第1位	蔵重五十次、鈴木 史郎、三宅 俊生、 江盛 美鈴、大谷 千恵子、徳永 八千代、林 京子
第2位	畑野 直、浜田 嘉昭、中川 正敏、吉田 信高 竹内 由香、榎本 成美、脇本 由恵
第3位	井上 末登、岡山 茂樹、加藤 和博、福元 健司 荒巻 スエ子、峠 俊子、中野 尚美

年会費の納入について

2019年度の年会費(2,000円)が未納の方は、連盟だより第71号でご案内のとおり、速やかに納入《口座振込》してください。

熱中症防止 5ヶ条 [選手向け] (選手自身が気をつけなくてはならないこと)

- 公益財団法人日本テニス協会 -

1. 栄養、休養、睡眠を十分とり、体調を整えましょう。
2. 試合前、中、後は、塩分を含んだスポーツドリンクを十分に取らしましょう。
3. 試合前、長く日に当たることは避けましょう。
4. 白や通気性のよいウェアを着ましょう。
5. 汗を拭き、できるだけ身体を冷やしましょう。

少しでも気分が悪いときは、がまんせずに大会スタッフ、大会役員に知らせてください!

第17回 広島県シニアテニス連盟秋季大会

募集要項

- 1 主催 広島県シニアテニス連盟
- 2 公認 NPO 法人日本シニアテニス連盟
- 3 日時 令和元年 9 月 4 日 (水) 9:00~17:00
(受付 9:00~、開会式 9:20、試合開始 9:40)
雨天中止 (当日の問い合わせ先 住井 ☎090-1350-9700)
- ※ e メール登録者に、当日の開催情報(一斉メール)を配信します。
- 4 場所 東広島運動公園テニスコート (砂入り人工芝 : 屋内 3 面, 屋外 9 面)
東広島市西条町田口 67-1
- 5 試合方法 パートナー変動制年齢別ダブルス
6 ゲーム先取、セミアドバンテージスコアリング方式
- 6 順位の決定 1 勝率、2 得失ゲーム数、3 取得ゲーム率、4 年齢の順で決定する
- 7 参加資格 NPO 法人日本シニアテニス連盟会員 (男子 60 歳以上、女子 50 歳以上)
- 8 種目 男子ダブルス 60 歳、65 歳、70 歳、75 歳、80 歳
女子ダブルス 50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳、75 歳、80 歳
- ※ 令和元年 12 月 31 日現在の満年齢によります。
- ※ 参加者数によっては、年齢に近いグループに統合する場合があります。
- 9 参加費 1,100 円 (当日、会場で納入してください。)
- 10 申込方法 別紙 1 の様式によって、ハガキ、FAX、メール (パソコン) のいずれかの方法で **8 月 10 日~20 日の期間内**に申し込んでください。
- 【申込先】〒731-0211 広島市安佐北区三入 1-15-8 住井賢一
FAX/TEL 082-818-5135 メール sumii@fureai-ch.ne.jp
- 11 事故・傷害への対応 参加者全員、1 日傷害保険に加入します。
事故等で医師の治療を必要とする場合、救急車の出動を要請します。
- 12 表彰 各種目の第 1 位を表彰し、入賞者 (第 3 位まで) に賞品を贈呈します。
(但し、参加者が 7 人以下の種目は、第 1 位から第 2 位まで (5 人以下の種目は第 1 位のみ))
なお、参加者全員に参加賞を進呈します。

セルフジャッジ 5 原則

1. 判定が難しい場合は「Good」(相手に有利)にする
2. 「アウト」または「フォルト」はボールとラインの間にハッキリと空間が見えたとき
3. サーバーはサーブを打つ前にレシーバーに聞こえる大きな声でスコアをアナウンス
4. ジャッジコールは、相手に聞こえる声と、相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに
5. コート外の人、セルフジャッジへの口出しはしない

第4回 広島県シニアテニス連盟オープン三次大会

募 集 要 項

- 1 主 催 広島県シニアテニス連盟
- 2 公 認 NPO 法人日本シニアテニス連盟
- 3 日 時 令和元年 11 月 1 日 (金) 9:00~17:00
(受付 9:00~, 開会式 9:20, 試合開始 9:40)
雨天中止 (当日の問い合わせ先 米澤 ☎ 0824-64-3458)
※ eメール登録者に、当日の開催情報(一斉メール)を配信します。
- 4 場 所 みよし運動公園テニスコート (砂入り人工芝:屋内 4 面, 屋外 8 面)
広島県三次市東酒屋町敦盛 493 (みよし運動公園管理事務所 ☎0824-62-1994)
- 5 種 目 男子ダブルス 60、65、70、75、80 歳以上 [パートナー固定制]
女子ダブルス 50、55、60、65、70、75、80 歳以上 [パートナー固定制]
※令和元年 12 月 31 日現在の満年齢によります。
※ 参加者数によっては、年齢に近いグループに統合する場合があります。
- 6 募集人員 先着 70 ペア (募集人員に達したところで締め切ります)
- 7 参加資格 NPO 法人日本シニアテニス連盟会員
- 8 試合方法 6 ゲーム先取、セミアドバンテージスコアリング方式
申込みペアにより、各種目とも 4 試合を行います。
- 9 順位の決定 1 勝率 2 得失ゲーム数 3 取得ゲーム率 4 合計年齢の順で決定
- 10 表 彰 各種目の第 1 位を表彰し、入賞者 (第 3 位まで) に賞品を贈呈します。
(但し、参加者が 7 人以下の種目は、第 1 位から第 2 位まで(5 人以下の種目は第 1 位のみ))
なお、参加者全員に参加賞を進呈します。
- 11 申 込 (1) 申込方法 別紙 2 の様式によって、はがきでお申し込みください。
申込先 〒728-0013 広島県三次市十日市東 3-16-13-902
米澤 伸夫 [☎ 0824-64-3458]
(2) 申込期間 10 月 1 日 (火) ~10 月 10 日 (木)
- 12 参加費 1 ペア 3000 円 (昼食代は含みません) 当日会場でお支払いください。
- 13 事故傷害 参加者全員、1 日傷害保険に加入します。
への対応 事故等で医師の治療を必要とする場合、救急車の出動を要請します。
- 14 アクセス (1) 中国自動車道三次 I C から車で約 5 分, 尾道松江線三次東 I C から
約 15 分
(2) JR 三次駅からバスで 10 分
- 15 その他 大会資料は、当日会場でお渡しします。
募集定員超過後の申込みの場合は、電話で連絡します。

広島県シニアテニス連盟

事 務 局

〒731-0211 広島市安佐北区三入 1-15-8 住井 賢一

TEL/FAX 082-818-5135 メール sumii@fureai-ch.ne.jp

ホームページ <http://ja4mgv.html.xdomain.jp/> (新 URL)

編集 太田 紀代子

別紙 1

第17回 広島県シニアテニス連盟秋季大会 参加申込書【大会開催日9月4日(水)】 申込期間8月10日～8月20日 (必着)			
会員番号			
種 目	男 子		女 子
		60歳以上	50歳以上
		65歳以上	55歳以上
		70歳以上	60歳以上
		75歳以上	65歳以上
		80歳以上	70歳以上
			75歳以上
			80歳以上
氏 名			
氏 名			
電話番号			
地 区	広東 広西 呉 備後 (所属地区に○をしてください)		

別紙 2

第4回 広島県シニアテニス連盟オープン三次大会 参加申込書		
種 目	男 ・ 女 () 歳以上	
会員番号	NO. ()	NO. ()
氏 名 (ふりがな)	代表者 ()	()
生年月日	(歳)	(歳)
住 所		
電話番号		