



## 連盟だより

第76号

2020年8月1日発行

### 熱中症と新型コロナウイルスに気を付けて

### 暑い夏を乗り越えましょう !!

今年の夏は、例年並みか、少し暑くなると予想されています。毎年の熱中症に加えて、新型コロナウイルスの緊急事態宣言が解除されても、いまだに収束せず感染者が発生しています。高齢者が感染すると重症化しますので特に注意してください。

マスクの着用は、感染対策の基本ですが、身体に負担がかかることがあります。夏場の高温・多湿では熱中症のリスクが高くなります。マスクをしていると喉の渇きを感じない場合が多く、気が付いたら熱中症になっているという可能性があります。ソーシャルディスタンスが確保できる時は、マスクを外しましょう。強い負荷作業や運動は避け、喉が渇いていなくても、こまめに水分の補給を心掛け、大量に汗をかいた時は塩分を取って休んでください。

さて、これからの大会、練習会は感染症予防対策を実施したうえで開催いたします。オープン大会は残念ながら中止することに決定しました。11月に開催予定の「オープン三次大会」は、県内大会の「三次大会」として開催することとします。

また、本連盟のホームページを8月からリニューアルし、新しいURLで閲覧していただくこととなります。URLの変更をお願いします。

皆様には、暑い夏を元気に乗り切り、大会・練習会に参加していただき親睦を深め、健康増進を図っていただきますようお願い致します。

広島県シニアテニス連盟 会長 加藤 和博

## 大会案内

### 1 第18回 広島県シニアテニス連盟秋季大会

開催日時 令和2年9月8日(火) 9:00~15:00  
会場 広島翔洋テニスコート(中央庭球場)  
広島市中区基町2番18号 [人工クレーコート 11面]  
申込期間 8月10日(月)~8月20日(木)  
申込方法 募集要項参照(別紙)  
その他 eメール登録者に当日の開催情報(一斉メール)を配信します。

オープン大会を県内大会に変更  
します。[パートナー固定制]

### 2 広島県シニアテニス連盟三次大会

開催日時 令和2年11月6日(金) 9:00~17:00  
会場 みよし運動公園テニスコート(砂入り人工芝:屋内4面,屋外8面)  
申込期間 令和2年10月1日(木)~10月15日(木)  
申込方法 募集要項参照(別紙)  
その他 eメール登録者に当日の開催情報(一斉メール)を配信します。

## 練習会 (親睦交流会)案内

☆会員の皆様はどなたでも参加できます。

### 1 第71回 広島県シニアテニス連盟 西地区練習会

- 開催日時 令和2年8月26日(水) 9:30~17:00 (集合 9:00)  
会場 佐伯運動公園テニスコート (五日市倉重; 砂入り人工芝6面)  
申込期限 8月23日(日) 参加料 300円 (グループ対抗戦W)  
申込方法 年間申込表(会場に掲示), はがき, FAX, 携帯ショートメール  
申込先 〒731-5138 広島市佐伯区海老山南 1-11-9  
中川 正敏 TEL/FAX 082-921-8250 (携帯 090-6849-2906)  
その他 (1) 練習会当日の連絡先 (8:30~9:30) 脇坂 洋子 090-8530-9878  
(2) 参加者が定員を大幅に超過する場合, キャンセル待ちとします。  
また, 「年間申込表」に記入の方を優先とします。

### 2 第23回広島県シニアテニス連盟 備後地区親睦交流会

- 開催日時 令和2年10月23日(金) 9:30~17:00 (集合 9:00)  
会場 びんご運動公園テニスコート(尾道市; 砂入り人工芝10面)  
申込期限 10月14日(水) 参加料 700円 (グループ対抗戦W)  
申込方法 別紙様式3により、ハガキ又は携帯ショートメールで申し込んでください。  
申込先 〒723-0144 三原市沼田東町末広 315-289  
中村 正司 携帯 080-1905-1103  
その他 雨天問合せ先 中村又は山迫 晴美 090-9500-3497

### 3 第72回 広島県シニアテニス連盟 西地区練習会

- 開催日時 令和2年10月28日(水)9:30~17:00 (集合 9:00)  
会場 佐伯運動公園テニスコート (五日市倉重; 砂入り人工芝6面)  
申込期限 10月25日(日) 参加料 300円 (グループ対抗戦W)  
申込方法等 第71回練習会と同じ

## 大会・練習会 結果

### 1 第70回 広島県シニアテニス連盟西地区練習会 (令和2年6月3日; 佐伯運動公園テコート)

第1位	伊賀 雅生、丸岡 昌水、 太田 紀代子、末広 美智枝、西田 泉
第2位	加藤 久、小室 順、竹添 功三 竹内 由香 林 京子
第3位	小跡 清隆、中川 正敏、畑野 直 榎並 美佐子、曾根田 圭子

## ☆ 年会費の納入について

令和2年度の年会費(2,000円)が未納の方は、連盟だより第75号でご案内のとおり、速やかに納入《口座振込》してください。

## ☆ ホームページのリニューアルについて 新URL <http://hsta-home.sunnyday.jp/>

本連盟ホームページをリニューアルしました。当分の間は、旧ホームページから新しいホームページへ自動的に移動します。お気に入りに登録されている方は、URLの変更をお願いします。

## 第18回 広島県シニアテニス連盟秋季大会

### 募 集 要 項

- 1 主 催 広島県シニアテニス連
- 2 公 認 NPO 法人日本シニアテニス連盟
- 3 日 時 2020(令和2)年 9月8日 (火) 9:00～15:00  
( 受付 9:00～、開会式 9:20、試合開始 9:40 )  
雨天中止 (当日の問い合わせ先 鈴木 ☎090-4891-7329)
- ※ eメール登録者に、当日の開催情報(一斉メール)を配信します。
- 4 場 所 広島翔洋テニスコート (中央庭球場 エクレーコート 11面)  
広島市中区基町2番18号 TEL 082-224-2191
- 5 試合方法 パートナー変動制年齢別ダブルス  
6ゲーム先取、セミアドバンテージスコアリング方式
- 6 順位の決定 1 勝率、2 得失ゲーム数、3 取得ゲーム率、4 年齢の順で決定する
- 7 参加資格 NPO 法人日本シニアテニス連盟会員 (男子 60歳以上、女子 50歳以上)
- 8 種 目 男子ダブルス 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳  
女子ダブルス 50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
- ※ 令和2年 12月 31日現在の満年齢によります。
- ※ 参加者数によっては、年齢に近いグループに統合する場合があります。
- 9 参加費 1,100円 (当日、会場で納入してください。)
- 10 申込方法 別紙1の様式によって、ハガキ、FAX、メール (連盟パソコン) のいずれかの方法で 8月10日～20日の期間内に申し込んでください。  
【申込先】〒731-5114 広島市佐伯区美鈴が丘西4-11-1 鈴木 史郎  
FAX/TEL 082-928-9280 メール info@hsta-home.sunnyday.jp
- 11 事故・傷害 参加者全員、1日傷害保険に加入します。  
への対応 事故等で医師の治療を必要とする場合、救急車の出動を要請します。
- 12 表 彰 各種目の第1位を表彰し、入賞者 (第3位まで) に賞品を贈呈します  
(但し、参加者が7人以下の種目は、第1位から第2位まで(5人以下の種目は第1位のみ))。なお、参加者全員に参加賞を進呈します。

## 広島県シニアテニス連盟三次大会

### 募 集 要 項

- 1 主 催 広島県シニアテニス連盟
- 2 公 認 NPO 法人日本シニアテニス連盟
- 3 日 時 2020(令和2)年 11月 6日 (金) 9:00～17:00  
( 受付 9:00～、開会式 9:20、試合開始 9:40 )  
雨天中止 (当日の問い合わせ先 米澤 ☎ 0824-64-3458)
- ※ eメール登録者に、当日の開催情報(一斉メール)を配信します。
- 4 場 所 みよし運動公園テニスコート (砂入り人工芝: 屋内4面, 屋外8面)  
広島県三次市東酒屋町敦盛 493 (みよし運動公園管理事務所 ☎0824-62-1994)
- 5 種 目 男子ダブルス 60、65、70、75、80歳以上 [パートナー固定制]  
女子ダブルス 50、55、60、65、70、75、80歳以上 [パートナー固定制]

※令和2年 12 月 31 日現在の満年齢によります。

※ 参加者数によっては、年齢に近いグループに統合する場合があります。

- |    |          |   |
|----|----------|---|
| 6  | 募集人員     | 先着 70 ペア (募集人員に達したところで締め切ります)   |
| 7  | 1参加資格    | NP0 法人日本シニアテニス連盟会員  |
| 8  | 試合方法     | 6 ゲーム先取、セミアドバンテージスコアリング方式<br>申込みペアにより、各種目とも 4 試合を行います。  |
| 9  | 順位の決定    | 1 勝率 2 得失ゲーム数 3 取得ゲーム率 4 合計年齢の順で決定  |
| 10 | 表彰       | 各種目の第 1 位を表彰し、入賞者 (第 3 位まで) に賞品を贈呈します<br>(但し、参加者が 7 人以下の種目は、第 1 位から第 2 位まで (5 人以下の種目は第 1 位のみ))。なお、参加者全員に参加賞を進呈します。                                |
| 11 | 申込       | (1) 申込方法 別紙 2 の様式によって、はがきでお申し込みください。<br>申込先 〒728-0013 広島県三次市十日市東 3-16-13-902<br>米澤 伸夫 [ ☎ 0824-64-3458 ]<br>(2) 申込期間 10 月 1 日 (木) ~ 10 月 15 日 (木) |
| 12 | 参加費      | 1 ペア 3000 円 (昼食代は含みません) 当日会場でお支払いください。  |
| 13 | 事故傷害への対応 | 参加者全員、1 日傷害保険に加入します。<br>事故等で医師の治療を必要とする場合、救急車の出動を要請します。   |
| 14 | アクセス     | (1) 中国自動車道三次 IC から車で約 5 分、尾道松江線三次東 IC から約 15 分<br>(2) JR 三次駅からバスで 10 分  |
| 15 | その他      | 大会資料は、当日会場でお渡しします。<br>募集定員超過後の申込みの場合は、電話で連絡します。   |

## ☆ 大会、練習会における注意事項について (お願い)

開催にあたり、参加者の皆様には次の感染予防対策を遵守して頂くようお願いいたします。

### 1 基本的感染対策のお願い

- (1) 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空けてください。
- (2) 会話をする際は、可能な限り真正面を避けてください。
- (3) 会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用してください。
- (4) 手洗いは水と石鹸で丁寧に洗ってください。

### 2 大会、練習会を行うにあたっての感染対策のお願い

- (1) 発熱又は風邪の症状がある場合は参加を辞退してください。
- (2) 待機時にはベンチだけでなく、コート外の芝生等で待機する等、常に間隔を保ってください。
- (3) 本場で消毒用アルコールを準備しています。必要に応じて、石鹸等での手洗いと併せてご活用ください。
- (4) 大声での声援や近接した距離での会話は行わないでください。
- (5) 試合中にはハイタッチや試合後の握手等の接触行動は避けてください。
- (6) その他「3密」に該当するような行動は避けてください。

### 3 その他

- (1) 参加料は、直接接触を避けるため、極力お釣りのいらないようお願いします。

## 別紙1

第18回広島県シニアテニス連盟秋季大会 参加申込書【大会開催日9月8日(火)】 申込期間 8月10日～8月20日 (必着)			
会員番号			
種 目	男 子		女 子
		60 歳以上	50 歳以上
		65 歳以上	55 歳以上
		70 歳以上	60 歳以上
		75 歳以上	65 歳以上
		80 歳以上	70 歳以上
			75 歳以上 80 歳以上
氏 名	歳		
氏 名	歳		
電話番号			
地 区	広島 広島 呉 備後 (所属地区に○をしてください)		

## 別紙2

広島県シニアテニス連盟三次大会 参加申込書 【大会開催日11月6日(金)】 申込期間 10月1日～10月15日 (必着)		
種 目	男 ・ 女 ( ) 歳以上	
会員番号	NO. ( )	NO. ( )
氏 名 (ふりがな)	代表者	
生年月日	( 歳)	( 歳)
住所		
電話番号		

※ 2020年12月31日現在の満年齢を必ず記入してください。

## 別紙様式3

第23回 広島県シニアテニス連盟 備後地区親睦交流会参加申込書 大会開催日 令和2年10月23日(金) 申込期限 令和2年10月14日(水)				
会員番号	氏 名	性 別	年 齢	電話番号
			歳	
			歳	
			歳	

## 広島県シニアテニス連盟

事 務 局 〒731-0211 広島市安佐北区三入 1-15-8  
 TEL/FAX 082-818-5135  
 メール info@hsta-home.sunnyday.jp

ホームページ <http://hsta-home.sunnyday.jp/> (新URL)

編集 太田 紀代子

熱中症防止 5 ヶ条 [選手向け] (選手自身が気をつけなくてはならないこと)

- 公益財団法人日本テニス協会 -

1. 栄養、休養、睡眠を十分とり、体調を整えましょう。
2. 試合前、中、後は、塩分を含んだスポーツドリンクを十分に取らしましょう。
3. 試合前、長く日に当たることは避けましょう。
4. 白や通気性のよいウェアを着ましょう。
5. 汗を拭き、できるだけ身体を冷やしましょう。

少しでも気分が悪いときは、がまんせずに大会スタッフ、大会役員に知らせてください!

セルフジャッジ 5 原則

1. 判定が難しい場合は「Good」(相手に有利)にする
2. 「アウト」または「フォルト」はボールとラインの間にハッキリと空間が見えたとき
3. サーバーはサーブを打つ前にレシーバーに聞こえる大きな声でスコアをアナウンス
4. ジャッジコールは、相手に聞こえる声と、相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに
5. コート外の人には、セルフジャッジへの口出しはしない