



連盟だより 第98号

2026年2月1日発行

浴室は危険がいっぱい!!

広島県シニアテニス連盟 会長 加藤 和博

会員の皆様、新年おめでとうございます。会員の皆様におかれてはいいスタートを切られたことと思います。

そういう正月気分には水を差すようで恐縮なのですが、小職の周囲で浴室が原因での事故死が複数件ありましたので、どのような危険があるのかを調べてみました。原因としては浴室内外の温度差によるヒートショックが主要因で、外気温が低いほど浴室関連死のリスクが上がるといふ研究があります。さらに浴室の溺水死亡者の90%は65歳以上の高齢者とのこと。寒さはまだまだ続きますので、急激な温度変化に身を置かないように注意しましょう。サウナから出てすぐに水風呂に飛び込む、などというのは最も避けるべき自殺行為のようです。

連盟では今年も多く大会を企画しています。これから季節も良くなりますので奮って参加ください。また会員の数も、大会・親睦交流会への参加者もだんだん減っていますので、新しい会員様の入会は大歓迎です。今は新しい期の目前で新規入会しやすい時期です。ご友人にもお声かけください。

大会案内

1 第22回 広島県シニアテニス連盟 春季大会

開催日時 2026年4月8日(水) 10:00～16:00
会場 ミットヨ スポーツパーク郷原 テニスコート (オムニ8面)
呉市郷原町ワラヒノ山地内
申込期間 3月11日(水)～3月25日(水)
申込方法 募集要項参照 (別ページ)

親睦交流会案内

1 第99回 広島県シニアテニス連盟 広島地区親睦交流会

開催日時 2026年3月13日(金) 9:30～15:00 (集合 9:00)
会場 瀬野川公園テニスコート(広島市安芸区上瀬野) オムニ8面
試合方法 ペア変動制年齢別ダブルス
(人数調整によりご希望にそえない場合もあります)

参加料 **無料** (今回でもって瀬野川公園での開催は最後とします)
申込期間 2026年2月18日(水)～3月4日(水)
※期限を過ぎての申込は、受付出来かねますので厳守をお願いします。
申込方法 携帯ショートメール(SMS)に下記事項を記載して申込下さい。
・会員番号、氏名、電話番号、年齢(2026年12月31日時点)
・参加者数によっては年齢の近いグループに統合する場合があります。
申込先 竹添 功三 携帯番号:080-1901-8017
その他 ・当日の連絡先(8:30～9:30) 竹添 功三 携帯番号:080-1901-8017

2 第100回広島県シニアテニス連盟広島地区親睦交流会

開催日時 2026年4月22日(水) 9:30～16:00(集合9:00)
会場 佐伯運動公園テニスコート(五日市倉重)
試合方法 ペア変動制ダブルス(希望レベル別交流)(人数調整によりご希望に添えない場合もあります)
参加料 100円(当日徴収)
申込期間 2026年4月1日(水)～4月15日(水) 定員(72名)になり次第締切となります。

※期限を過ぎての申込は受付できかねますので厳守をお願いします。

申込方法 携帯メールに下記事項を記載して下さい。会員番号、氏名、電話番号、年齢(2026年12月31日時点)希望レベル(A.B又はC)
申込先 加藤 久 (メール: hisasi860515@gmail.com)
その他 当日の連絡先(8:30～9:30) 加藤 久 携帯番号:09028629861
*駐車場は奥側の半分を利用して下さい。

2 第34回 広島県シニアテニス連盟 備後地区親睦交流会

開催日時 2026年5月15日(金) 9:00～16:00 (受付 8:50)
会場 ござかなくんスポーツパークびんごテニスコート(尾道市)
オムニ8面
試合方法 チーム対抗戦(ダブルス、各チーム4試合)
申込期限 5月1日(金) 参加料 700円
申込方法 下記事項を記載し、携帯ショートメール(SMS)で申し込んでください。
会員番号、氏名、電話番号、年齢(2025/12/31時点)
申込先 中村 正司 携帯 080-1905-1103
その他 雨天問合せ先 中村または山迫 晴美 (090-9500-3497)

●大会・親睦交流会の中止連絡について●

事前(当日含む)に開催中止が決定された場合、一斉メールとホームページ(トップページ)でお知らせします。なお日頃ホームページをご覧になってない方は、お知り合いの方に依頼しておくなどして、最新情報を入手いただくようお願いします。

大会・親睦交流会 結果

1 第10回広島県シニアテニス連盟オープン三次大会

(2025年11月7日開催)

場所：みよし運動公園テニスコート

<試合結果>

【男子の部】

	優勝	県名	準優勝	県名	3位	県名
60・65歳以上	由田 広富 岡田 時彦	広島 広島	山崎 純治 相馬 忠寛	広島 広島	平田 一武 金尾 剣一	広島 岡山
70・75・80歳以上	児玉 剛 岡峰 正二郎	広島 広島	池田 治郎 徳増 治	岡山 岡山	柏村 和幸 田内 正己	山口 山口

【女子の部】

	優勝	県名	準優勝	県名	3位	県名
50・55歳以上	向井 かつみ 野崎 和子	広島 広島	小橋 浩子 吉岡 江美	山口 山口	円福寺幸子 保田 亮子	広島 広島
60歳以上	糸原 弘美 尾添 理代	島根 島根	田村 貞子 宮崎 委子	山口 山口	深川 安栄 山崎 英子	島根 島根
65歳以上	三反田多智子 宮口 理恵子	広島 広島	三澤 聡美 青柳 千景	鳥取 鳥取	窪田 洋子 濱田 朋恵	山口 山口
70・75歳以上	矢原 小津枝 戸田 靖代	岡山 広島	広田万知子 平本 良子	広島 広島	松本 信子 松下 光子	広島 広島

2 第25回広島県シニアテニス連盟冬季大会

(2025年12月5日開催)

場所：こさかなくんスポーツパークびんご

<試合結果>

成績	第1位	第2位	第3位
チーム名	ツツジ	バラ	ユリ
メンバー	井上 薫	平田 一武	平 嘉雄
	岡峰 正二郎	東田 秀也	毎木 和久
	石井 秀昭	吉川 信	大睦 益司
	山崎 純治	堀口 修二	畑田 静徳
	広田 万知子	門田 和子	保田 亮子
	三島 千奈	三次 美代子	近藤 矢智恵
	安部 智江	藤岡 佳子	中村 範子
	柏原 保子	宮澤 孝子	濱田 達子

3 第98回 広島県シニアテニス連盟 広島地区親睦交流会 (2025年11月14日開催)

場所：瀬野川公園テニスコート

順位付けナシのため結果は掲載しません

事務局からのお知らせ

1 年会費の納入について

2026年度の年会費を4月1日以降に次の通り納入（口座振込）してください

- 年会費 2,000円
- 振込先口座

▶ ゆうちょからの振込み

ゆうちょ銀行 記号・番号 15120-14285871

口座名義 広島県シニアテニス連盟

▶ ゆうちょ以外の金融機関からの振込み

金融機関名：ゆうちょ銀行 支店名：五一八（支店番号：518）

口座番号：（普通）1428587

口座名義 ヒロシマケンシニアテニスレンメイ

- 振込期間 2026年4月1日～5月31日

（4月1日より前に振込まないでください）

- * 年会費の納入は、事務処理の都合上この口座振込に限定しますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- * ご夫婦で会員の方は、2名分を一括振込みすることができます。
- * ご注意：年会費未納者は、他県の大会も含め、各種大会に参加できないことがあります。

2 会員登録方法について

(1) 入会

日本シニアテニス連盟(JSTA)が定める様式に従い、入会希望者自身が直接JSTAに入会届を出すとともに、**入会金 5,000円**を指定口座に振り込んでください。手続の詳細はJSTAのホームページ (<https://jsta-web.jimdofree.com/>)の「入会のご案内」をご覧ください。JSTAの入会手続きが済むと、会員証が自宅に郵送されます。

数日後、広島県シニアテニス連盟から、年会費納入の案内が自宅に郵送されますので、**年会費 2,000円**を指定口座（上記）に振り込んでください。これを以て広島県シニアテニス連盟の会員となります。ただし、1月～3月の間に入会する場合は、当年度の年会費は免除されます。

(2) 休会

次年度から休会する場合、事務局経由で会長宛てに休会届(*)を提出してください。年度の途中で休会する場合も休会届を提出してください。ただし、納入済みの年会費の払い戻しはできません。

(3) 復会

休会から復会を希望する場合、事務局経由で会長宛てに復会届(*)を提出してください。年度の途中で復会する場合は、その年度の年会費を納入してください。ただし、1月～3月の間に復会する場合は、年会費が免除されます。

(4) 退会

退会する場合は、事務局経由で会長宛てに退会届(*)を提出してください。退会すると、JSTA会員の登録が抹消されます。退会から復会する場合は、退会していた期間の本部年会費(500円/年)を納入することでJSTA会員へ復会することができます。

死亡の場合は、事務局に通知があった時点で自動的に退会となります。

(5) 各届出(*)の提出先

「広島県シニアテニス連盟 事務局（後記） 鈴木史郎」までメール、SMS、FAXまたは郵送で提出ください。

3 会員登録方法について

- (1) 住所、電話番号、メールアドレスを変更された際は、速やかに事務局へ連絡をしてください。
- (2) パソコン(PC)や携帯のメールアドレスを常用している方は、なるべく事務局へ登録してください。大会の開催/中止連絡や交流会の中止連絡、連盟だよりの配信、等の事務連絡に利用します。

第22回 広島県シニアテニス連盟春季大会

募 集 要 項

- 1 主 催 広島県シニアテニス連盟
- 2 公 認 NPO 法人日本シニアテニス連盟
- 3 日 時 2026年4月8日(水) 10:00~16:00
(受付9:20~、試合開始10:00~)
雨天中止(当日の問合せ先 鈴木 携帯 090-4891-7329)
eメール登録者に当日の開催情報(一斉メール)を配信します。
- 4 場 所 ミットヨ スポーツパーク郷原 テニスコート(砂入り人工芝 8面)
(呉市総合スポーツセンター)
〒737-0161 呉市郷原町ワラヒノ山地内(電話 0823-33-0608)
- 5 試合方法 パートナー変動制年齢別ダブルス
6 ゲーム先取、セミアドバンテージスコアリング方式
- 6 順位の決定 1 勝率、2 得失ゲーム数、3 取得ゲーム率、4 年齢の順で決定する
- 7 参加資格 NPO 法人日本シニアテニス連盟会員
- 8 種 目 男子ダブルス 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
女子ダブルス 50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
※ 2026年12月31日時点の満年齢によります。
※ 参加者数によっては年齢に近いグループに統合し、試合方法を変更する場合があります。
- 9 参加費 1,300円(当日、会場で納入してください。)
- 10 申込方法 別紙様式1によって、ハガキ、FAX、メール(連盟事務局)のいずれかの方法で3月11日(水)~25日(水)の期間内に申し込んでください。
【申込先】
〒731-5114 広島市佐伯区美鈴が丘西 4-11-1 鈴木 史郎
FAX/TEL 082-928-9280 メール info@hsta-home.sunnyday.jp
- 11 事故・傷害 参加者全員、1日傷害保険に加入します。
への対応 事故等で医師の治療を必要とする場合、救急車の出動を要請します。
- 12 アクセス
【広島方面から】 広島呉道路(クリアライン)天応西ICで降車し、天応市民センター北交差点を左折、県道66号線を焼山方面へ直進、昭和市民センター交差点から約10分
【西条方面から】 山陽道高屋JCT・ICから東広島呉道路を通り、郷原ICで降車後右折し、県道66号線を焼山方面へ西進し、約4分

宛先 & 参加申込書様式

〒731-5114
広島市佐伯区美鈴が丘西 4-11-1
鈴木 史郎 行



第 22 回広島県シニアテニス連盟春季大会
参加申込書
大会開催日 2026年4月8日(水)
申込期間 3月11日~3月25日(必着)

- ★ 記入漏れのないようご確認ください。
- ★ 氏名欄が 2 つありますが、ご夫妻等の申込みにご利用ください。

会員番号		
種 目	男 子	女 子
	60 歳以上	50 歳以上
	65 歳以上	55 歳以上
	70 歳以上	60 歳以上
	75 歳以上	65 歳以上
	80 歳以上	70 歳以上
		75 歳以上
		80 歳以上
氏 名		
氏 名		
電話番号		
地 区	広東 広西 呉 備後 (所属地区に○をしてください)	

<発行元>
広島県シニアテニス連盟事務局
〒731-5114 広島市佐伯区美鈴が丘西 4-11-1
TEL/FAX 082-928-9280
メール: info@hsta-home.sunnyday.jp
URL: <http://hsta-home.sunnyday.jp>
編集: 奥野 至