



連盟だより 第96号

2025年8月1日発行

「テニスは最高の長生きスポーツかも」

まず6月の全仏オープンと7月のウィンブルドンの車椅子テニスでの小田選手と上地選手の優勝、おめでとうございます。男子シングルスではやはりアルカラスとシナーの高速ラリーが見ごたえありました。

ところで先日TV番組である医学教授から「長生きのためのスポーツはテニスがベスト」という紹介があり、調べるとその依拠は2018年のデンマークでの調査でした。コペンハーゲン在住の8577人の被験者を長期追跡調査したところ、運動習慣を持たない人に対してテニスの習慣のある人は+9.7年、次がバドミントンで+6.2年、長生きだったそうです。(ちなみにサッカーでは+4.7年、サイクリングは+3.7年、ジョギングは+3.2年) 要因としては、有酸素運動と無酸素運動の組合せであること、社会的交流があること、ゲームとして戦略性があること、などの因子が考えられるとのこと。

そうはいつでも日本のこの酷暑の中での激しい運動は明らかに寿命を縮めそうですので、無理なくプレーし、夏を生き延びましょう。

なお、今年の中国地区オープンが9月24日(水)に広島で開催されます。奮って参加ください。

広島県シニアテニス連盟 会長 加藤 和博

大会案内

1 第23回 広島県シニアテニス連盟秋季大会

開催日時 2025年9月10日(水) 9:00~15:00
会場 東広島運動公園テニスコート [オムニ(屋外)9面]
東広島市西条町田口 67-1
申込期間 8月18日(月) ~ 8月27日(水)
申込方法 募集要項参照 (別紙 p5)
その他 eメール登録者に当日の開催情報(一斉メール)を配信します。

2 第25回 中国地区シニアテニス連盟オープン広島大会

開催日時 2025年9月24日(水)
会場 福山市竹ヶ端(たけがはな)運動公園庭球場
福山市水呑町 4748番地 (TEL 084-956-4563)
申込期間 2025年8月13日(水) ~ 9月3日(水)
申込方法 募集要項参照 (別紙 p6)
その他 年齢別 男子ダブルス、女子ダブルス (ペア固定制)

3 第10回広島県シニアテニス連盟オープン三次大会

開催日時 2025年11月7日(金) 9:00~17:00
会場 みよし運動公園テニスコート(砂入り人工芝:屋内4面、屋外8面)
広島県三次市東酒屋町敦盛493
申込期間 10月15日(水)~10月24日(金)
申込方法 募集要項参照(別紙p7)
その他 eメール登録者に当日の開催情報(一斉メール)を配信します。

広島地区親睦交流会案内

☆会員の皆様はどなたでも参加できます。

1. 第97回 広島県シニアテニス連盟 広島地区親睦交流会

開催日時 2025年9月17日(水) 9:30~16:00 (集合:9:00)
会場 佐伯運動公園テニスコート(五日市倉重) オムニ6面
試合方法 ペア変動制ダブルス(男女別・希望レベル別交流)
参加料 100円(当日徴収)
申込期間 2025年8月25日(月)~9月8日(月)
※期限を過ぎての申込は受付出来かねますので**厳守**でお願いします。
申込方法 ・会員番号、氏名、電話番号、年齢(2025年12月31日時点)
希望レベル(A/B/C)を記載して以下まで
申込先 加藤 久 メール: hisasi860515@gmail.com 又は 090-2862-9861
その他 ・当日の連絡先(8:30~9:30) 加藤 久 携帯番号: 090-2862-9861
・雨天等により開催が中止となった場合、一斉メールとホームページ(トップページ)でお知らせします。この場合に延期開催はありません。

2. 第98回 広島県シニアテニス連盟 広島地区親睦交流会

開催日時 2025年11月14日(金) 10:00~16:00 (集合 9:30)
会場 瀬野川公園テニスコート(広島市安芸区上瀬野) オムニ8面
試合方法 ペア変動制ダブルス(希望レベル別交流)
(人数調整によりご希望にそえない場合もあります)
参加料 200円(当日徴収)
申込期間 2025年10月22日(水)~11月5日(水)
定員(72名)になり次第、締め切りとなります。
※期限を過ぎての申込は、受付出来かねますので**厳守**でお願いします。
申込方法 ・携帯ショートメール(SMS)に下記事項を記載して申込下さい。
・会員番号、氏名、電話番号、年齢(2025年12月31日時点)
希望レベル(A、B又はC)
◆ 区分の目安
レベルA:上級、レベルB:中級、レベルC:初級及び前記以外の者
申込先 竹添 功三 携帯番号: 080-1901-8017
その他 ・当日の連絡先(8:30~9:30) 竹添 功三 携帯番号: 080-1901-8017
・雨天等により開催が中止となった場合、一斉メールとホームページ(トップページ)でお知らせします。

3. 第33回 広島県シニアテニス連盟 備後地区親睦交流会

開催日時 2025年10月17(金) 9:00~16:00 (受付 8:50)
 会場 ござかなくんスポーツパークびんごテニスコート(尾道市)
 オムニ8面
 試合方法 チーム対抗戦 (ダブルス、各チーム4試合)
 申込期限 10月3日(金) 参加料 700円
 申込方法 下記事項を記載し、携帯ショートメール(SMS)で申し込んでください。
 会員番号、氏名、電話番号、年齢(2025/12/31時点)
 申込先 中村 正司 携帯 080-1905-1103
 その他 雨天問合せ先 中村または山迫 晴美 (090-9500-3497)

大会・親睦交流会結果

ござかなくんスポーツパーク

1 第32回 備後地区親睦交流会 (2025年5月16日) びんごテニスコート

成績	第1位	第2位	第3位
チーム名	モモ	ツツジ	バラ
メンバー	岩田 英実	藤井 雅治	竹本 博
	児玉 剛	住井 賢一	今川 宏司
	西田 明子	矢島 重人	加納 豊子
	松岡 桂子	三島 千奈	藤岡 佳子
	村上 昌子	藤井 明美	尾高 玲子
	小島 悦子	近本 京子	卜部 昌子

2 第96回 広島地区親睦交流会 (2025年6月4日 @佐伯運動公園テニスコート) <順位付けナシ>

2 第23回 広島県シニアテニス連盟夏季大会 (2025年7月4日 @広島翔洋テニスコート)

種目	優勝	準優勝	第3位
男子Aクラス(1)	三宅 俊生	山本 高	竹本 静正
男子Aクラス(2)	加藤 和博	讃岐 文夫	竹添 功三
男子Aクラス(3)	大田 幹夫	高本 明	鈴木 史郎
男子Bクラス(1)	上田 久司	高崎 良平	柏木 勇治
男子Bクラス(2)	山崎 純治	木原 茂	平 嘉雄
男子Cクラス	畝 茂	井上 文章	松浦 尚海
女子A・Bクラス	楠本 百合	西田 泉	信川 妙子
女子B・Cクラス	曾根田 圭子	湯原 富子	松長 あや子

☆事務局からのお知らせ

- (1) シニアテニス連盟の新規会員募集のチラシが出来ました。1部ずつ同封いたしますので、これを利用してテニスのお仲間にお声かけください。
- (2) 年会費未納の方は、速やかに下記口座に年会費 2,000 円を納付いただくようお願いいたします。年会費未納者は、各種大会（他県の大会を含む）に出場出来ないことがあります。
- 振込口座 ゆうちょ銀行 記号・番号 15120・14285871
口座名義 広島県シニアテニス連盟
ゆうちょ以外の金融機関からの場合
金融機関コード：9900, 店番：518, 預金種目：普通
口座番号：1428587

休会または退会を希望される方は、事務局（鈴木）まで申し出ください。

Tel & Fax : 082-928-9280、携帯電話：090-4891-7329

メールアドレス：info@hsta-home.sunnyday.jp

(3) メールアドレス登録のお願い

パソコンまたは携帯電話のメールアドレスをお持ちの方は、事務局へ登録をお願いいたします。連盟だよりの配信を始め、行事関連の通知や事務局からの諸連絡に使用します。

「連盟だよりの」は原則としてメール配信のみとし、紙での郵送配布を行わない運用を開始しました。どうしてもご都合の悪い方には紙での配布を継続しますので、個別に事務局にご相談ください。

広島県シニアテニス連盟

事務局 〒731-5114 広島市佐伯区美鈴が丘西 4-11-1

TEL/FAX 082-928-9280

メール info@hsta-home.sunnyday.jp

ホームページ URL <http://hsta-home.sunnyday.jp/>

編集 奥野 至

<別紙>

第23回 広島県シニアテニス連盟秋季大会

募 集 要 項

- 1 主 催 広島県シニアテニス連盟
- 2 公 認 NPO 法人日本シニアテニス連盟
- 3 日 時 2025年9月10日(水) 9:00~15:00
(受付 9:00、開会式 9:20、試合開始 9:40)
雨天中止(当日の問い合わせ先 鈴木 Tel 090-4891-7329)
※eメール登録者に当日の開催情報(一斉メール)を配信します。
- 4 場 所 東広島運動公園テニスコート [オムニ(屋外)9面]
東広島市西条町田口 67-1
- 5 試合方法 パートナー変動制年齢別ダブルス
6ゲーム先取、5-5タイブレーク、セミアドバンテージスコアリング方式
- 6 順位の決定 1勝率、2得失ゲーム数、3取得ゲーム率、4年齢の順で決定する
- 7 参加資格 広島県連盟に所属するNPO法人日本シニアテニス連盟会員
- 8 種 目 男子ダブルス 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
女子ダブルス 50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
※2025(令和6)年12月31日時点の満年齢によります。
※参加者数によっては年齢の近いグループに統合する場合があります。
- 9 参加費 1,300円(当日会場で納入してください。)
- 10 申込方法 別紙1の様式によって、ハガキ、FAX、メール(連盟事務局)の
いずれかの方法で8月18日(月)~8月27日(水)の期間内にお申込み
ください。
※FAXの場合、事務局から受信連絡を行いますが、2~3日しても連絡が
ない場合は事務局に問い合わせしてください。
【申込先】 〒731-5114 広島市佐伯区美鈴が丘西 4-11-1 鈴木 史郎
FAX/TEL 082-928-9280 メール info@hsta-home.sunnyday.jp
- 11 事故・傷害 参加者全員、1日の傷害保険に加入します。
への対応 事故等で医師の治療を必要とする場合、救急車の出動を要請します。
- 12 表 彰 各種目の1位を表彰し、入賞者(第3位まで)に賞品を贈呈します。
(但し、参加者が7名以下の種目は第1位から第2位まで(5人以下
の種目は第1位のみ)。なお、参加者全員に参加賞を進呈します。

<別紙>

第25回中国地区シニアテニス連盟オープン広島大会 募集要項

1. 主催 中国地区シニアテニス連盟
2. 主管 広島県シニアテニス連盟
3. 公認 NPO 法人日本シニアテニス連盟
4. 日時 令和7年9月24日(水)
受付時間9:30～10:00、開会式10:00～10:15、試合開始10:20～
中雨決行。試合中止は現地にて決定します。
5. 会場 福山市竹ケ端(たけがはな)運動公園庭球場 砂入り人工芝(20面)
福山市水呑町 4748 番地 TEL084-956-4563(管理事務所)
6. 種目 男子ダブルス60・65・70・75・80歳以上(令和7年12月31日現在の満年齢)
女子ダブルス50・55・60・65・70・75歳以上(令和7年12月31日現在の満年齢)
7. 募集人員 先着約100ペア程度
8. 参加資格 NPO 法人日本シニアテニス連盟会員且つ年会費納入者(入会手続中は参加可能)
9. 参加制限 本大会優勝ペアは、優勝後2年間は同一の種目には参加できません。
但し、男子80歳以上と女子75歳以上の種目は参加制限は有りません。
各種目共、4ペアに達しない場合は種目の変更をお願いすることも有ります。
10. 試合方法 6ゲーム先取、ノードバンテージ方式とします。各種目リーグ戦で4試合を予定しています。
但し、男子80歳以上と女子75歳以上の種目は3試合とします。
参加者数、キャンセル発生、天候等で変更する場合があります。
11. 順位決定 各種目別に①勝率、②取得ゲーム率、③合計年齢の高いペア、の順で決定します。
12. 表彰 各種目のブロック1位を表彰します。なお、参加者全員に参加賞を進呈します。
13. 申込み 参加の申込みはメール(SMS 携帯ショートメールでも可)にて必要事項を記入の上、
大会事務へお申込み下さい。
(代表者&ペアの氏名・会員番号・生年月日・出場種目・連盟所属県・住所・電話番号)
メールでの申込みが出来ない場合は「電話」、「FAX」又は「はがき」でも受け付けます。
(1) 申込先 〒731-5114 広島県広島市佐伯区美鈴が丘西 4-11-1 鈴木史郎 大会事務局宛
メール info@hsta-home.sunnyday.jp
TEL : 090-4891-7329 FAX : 082-928-9280
(2) 受付期間 令和7年8月13日(水)～9月3日(水)
14. 参加料振込み 「参加決定の連絡」をメール若しくは電話で通知しますので参加料を払込んで下さい。
 - (1) 参加料 1ペア4,000円(昼食は各自でご用意ください)
 - (2) 振込先 ゆうちょ銀行(口座番号)記号15120 番号14285871 (口座名義)広島県シニアテニス連盟
ゆうちょ銀行以外からの場合、(金融機関コード)9900 (店番)518 (預金種目)普通
(店名)五一八 (口座番号)1428587 (口座名義)広島県シニアテニス連盟
 - (3) 振込期限 令和7年9月10日(水)
 - (4) その他 ①参加料は振込み後、如何なる理由を問わず返金できませんのでご了承下さい。
②止むを得ず参加を取消す場合は、必ず大会事務局までご連絡願います。
15. 大会使用球 ヨネックスツアープラチナム
16. 傷害への対応 大会中の事故・負傷等について、主催者側は責任を負いません。
17. その他 大会プログラムは大会当日の受付時にお渡し致します。
大会結果や試合風景などは、後日ホームページに掲載しますのでご協力ください。

第10回広島県シニアテニス連盟オープン三次大会

募 集 要 項

- 1 主 催 広島県シニアテニス連盟
- 2 公 認 NPO 法人日本シニアテニス連盟
- 3 日 時 2025年11月7日(金) 9:00~17:00
(受付 9:00、開会式 9:20、試合開始 9:40)
雨天中止(当日の問い合わせ先 鈴木 Tel 090-4891-7329)
※ eメール登録者に当日の開催情報(一斉メール)を配信します。
- 4 場 所 みよし運動公園テニスコート(砂入り人工芝:屋内4面、屋外8面)
広島県三次市東酒屋町敦盛 493(みよし運動公園管理事務所 TEL 0824-62-1994)
- 5 種 目 パートナー固定制
男子ダブルス 60、65、70、75、80歳以上
女子ダブルス 50、55、60、65、70、75、80歳以上
※ 2025年12月31日時点の満年齢によります。
※ 参加者数によっては年齢の近いグループに統合する場合があります。
- 6 募集人員 先着70ペア(募集人員に達したところで締め切ります)
- 7 参加資格 NPO 法人日本シニアテニス連盟会員
- 8 試合方法 6ゲーム先取、セミアドバンテージスコアリング方式
申込ペアにより、各種目とも4試合を行います。
※ 参加者の少ないグループ(種目)にあっては、試合方法を変更する場合があります。
- 9 順位の決定 1勝率、2得失ゲーム数、3取得ゲーム率、4合計年齢の順で決定
- 10 表 彰 各種目の1位を表彰し、入賞者(第3位まで)に賞品を贈呈します。
(但し、参加者が7名以下の種目は第1位から第2位まで(5人以下の種目は第1位のみ)。なお、参加者全員に参加賞を進呈します。
- 11 申込方法 (1)別紙2の様式によってハガキ/FAX/メールのいずれかの方法でお申し込みください。
申込先 〒731-5114 広島市佐伯区美鈴が丘西 4-11-1 鈴木 史郎
FAX/TEL 082-928-9280 メール info@hsta-home.sunnyday.jp
(2)申込期間 10月15日(水)~10月24日(金)
- 12 参加費 1ペア3,000円(昼食代は含みません)当日会場でお支払いください。
- 13 事故・傷害 参加者全員、1日の傷害保険に加入します。
への対応 事故等で医師の治療を必要とする場合、救急車の出動を要請します。
- 14 アクセス (1)中国自動車道三次ICから車で約5分、尾道松江線三次ICから約15分
(2)JR三次駅からバスで約10分
- 15 その他 大会資料は当日会場でお渡しします。
募集定員超過後のお申込みの場合は電話で連絡します。

別紙 1

第 23 回広島県シニアテニス連盟秋季大会 参加申込書【大会開催日 2025 年 9 月 10 日(水)】 申込期間 8 月 18 日～8 月 27 日(必着)			
会員番号			
種 目	男 子		女 子
		60 歳以上	50 歳以上
		65 歳以上	55 歳以上
		70 歳以上	60 歳以上
		75 歳以上	65 歳以上
		80 歳以上	70 歳以上
			75 歳以上
			80 歳以上
氏名・年齢	・ 歳		
氏名・年齢	・ 歳		
電話番号			
地 区			

別紙 2

第 10 回広島県シニアテニス連盟オープン三次大会 参加申込書【大会開催日 2025 年 11 月 7 日(金)】 申込期間 10 月 15 日～10 月 24 日(必着)		
種 目	男 ・ 女 () 歳以上	
会員番号		
氏 名 (ふりがな)	代表者	
生年月日	(歳)	(歳)
住 所		
電話番号		

※年齢は 2025(令和 6)年 12 月 31 日時点の満年齢を必ず記入してください。