



連盟だより 第83号

2022年5月1日発行

「感染対策」と「暑さ対策」を取りながら、元気にテニスを楽しもう !!

春を告げる桜の季節が終わり、新緑が眩しい季節となりました。テニスシーズンの到来です。なかなか収束が見えないコロナ禍に、会員の皆様には我慢の日常が続いていますが、決して根負けすることなく感染対策を継続しながら、令和4年も元気に「生涯スポーツ」テニスを楽しみましょう。

初夏から夏に向けて身体がまだ暑さに慣れていないこの時期のテニスは、体の負担が大きくなります。暑さ対策は、「水分補給、塩分補給、睡眠」です。喉が渇く前に、こまめにな水分補給と塩分補給で熱中症を防ぎ、夜はしっかりと体を休めましょう。

今年度から、西地区練習会を広島地区親睦交流会と改称し、広島全地区の理事で運営することといたしました。また、大会の参加費を1,100円から1,300円に増額することでより充実した内容にしていきますので、ご協力をお願いします。

これからも、5月、6月の地区親睦交流会、7月の夏季大会へとテニスイベントが続きますが、感染予防対策を行ったうえで開催する方針に変わりありません。

今年度の総会を4月に開催し、例年どおり5大会7練習会を計画しましたので、奮って参加ください。

今年度もどうぞよろしくをお願いします。

広島県シニアテニス連盟 会長 加藤 和博

大会案内

1 第20回 広島県シニアテニス連盟夏季大会

開催日時 令和4年7月1日(金) 9:00~15:00
会場 広島翔洋テニスコート(中央庭球場)
広島市中区基町2番18号 [人工クレートコート 11面]
申込期間 6月8日(水)~6月16日(木)
申込方法 募集要項参照(別紙)
その他 eメール登録者に当日の開催情報(一斉メール)を配信します。

2 第22回 中国地区シニアテニス連盟オープン鳥取大会

開催日時 令和4年9月6日(火) 予備日7日(水)
会場 ヤマタスポーツパークテニスコート
鳥取県鳥取市布勢146-1
試合方式 年齢別・男女別ダブルス(ペア固定制)
募集人員 100名程度
募集期間 令和4年7月1日(金)~7月20日(水)

広島地区親睦交流会案内

☆会員の皆様はどなたでも参加できます。

1 第81回 広島地区親睦交流会

- 開催日時 令和4年6月2日(木) 9:30~17:00 (集合 9:00)
会場 広島翔洋テニスコート(中央庭球場)
申込期限 5月23日(月) 参加料 500円(グループ対抗戦ダブルス)
申込方法 年間申込表(会場に掲示)、
携帯電話、携帯ショートメールに下記事項を記載して下さい。
会員番号、氏名、電話番号、年齢(2022年12月31日現在)
申込先 竹添 功三 携帯番号:080-1901-8017
その他 (1)練習会当日の連絡先(8:30~9:30)
竹添 功三 080-1901-8017
(2)参加者が定員を超過する場合は、キャンセル待ちとします。
また、「年間申込表」に記入の方を優先とします。

大会・練習会 結果

1 第80回 シニアテニス広島地区親睦交流会(令和4年4月7日:翔洋テニスコート)

同率 第1位	池本 秀昭 竹本 静生 丸岡 昌水 曾根田 圭子 榎並 美佐子
同率 第1位	井上 薫 鈴木 史郎 森崎 範男 中福 秀治 後藤 まり子 山本 昌子
第3位	秋本 貞雄 栗村 博 竹添 功三 蔵重 五十次 西田 恵子 河野 まり子

2 第18回 広島県シニアテニス連盟春季大会

(令和4年4月13日:ミットヨスポーツパーク 郷原テニスコート)

(男子の部)

種目	優勝	準優勝	第3位
60歳以上	由田 広富	竹添 功三	中川 正敏
65歳以上	恵野村 範雄	奥野 至	福本 健司
70歳以上(1)	池本 秀昭	秋本 貞雄	鈴木 史郎
70歳以上(2)	加藤 和博	蔵重 五十次	坂本 忍
75歳以上	中村 正司	大田 幹夫	三宅 俊生
80歳以上	林 幹盛	吉川 信	今井 豊

(女子の部)

種目	優勝	準優勝	第3位
60・65歳以上	蒲谷 真弓	柴田 香織	西田 恵子
70歳以上	楠本 百合	信川 妙子	山迫 晴美

第20回 広島県シニアテニス連盟夏季大会

募 集 要 項

- 1 主 催 広島県シニアテニス連盟
- 2 公 認 NPO法人 日本シニアテニス連盟
- 3 日 時 2022(令和4)年7月1日(金)9:00～15:00(受付 9:00～、試合開始 9:40～)
雨天中止 (当日の問い合わせ先 鈴木 携帯090-4891-7329)
※ e メール登録者に、当日の開催情報(一斉メール)を配信します。
- 4 場 所 広島翔洋テニスコート (中央庭球場 人工クレーコート 11 面)
広島市中区基町2番18号 TEL 082-224-2191
- 5 種 目 参加者を 15人程度のグループに分け、グループ単位でパートナー変動制ダブルスを行う。[年齢別及び男女別の区分は行わない]
なお、グループ分けは、各テニス協会の登録ランク、本人の希望、これまでの実績等を考慮し、役員会議を開催して決定する。

◆ 区分の目安

- ・クラス A 男子A・B 級及び女子A 級登録者
過去のシニア大会における優勝経験者
クラス A での対戦を希望する者
- ・クラス B 男子C・D 級及び女子B・C・D 級登録者
過去のシニア大会における入賞者(1 位～3 位)
クラス B での対戦を希望する者
- ・クラス C 前記以外の者
クラス C での対戦を希望する者

- 6 順位の設定 1 勝率、2 得失ゲーム数、3 取得ゲーム率、4 年齢の順で決定する。
- 7 参加資格 NPO 法人日本シニアテニス連盟会員(男子60 歳以上、女子50 歳以上)
- 8 試合方法 グループ別パートナー変動制ダブルス [全員 4試合を行う。]
(6ゲーム先取、セミアドバンテージスコアリング方式)
※ 男女格差が生じる場合は、女性は 1 ポイントを得てゲームを始めることができる。
※ 男女同数の場合は、任意にミックスダブルスとすることができる。
- 9 参加費 1,300 円 (当日、会場で納入してください。)
おつりのないよう準備をお願いします。
- 10 申込方法 別紙の様式によって、ハガキ、FAX、メール (パソコン) のいずれかの方法で6月8日(水)～16日(木)の期間内に申し込んでください。
申込先 〒731-5114 広島市佐伯区美鈴が丘西4-11-1 鈴木 史郎
FAX/TEL 082-928-9280 メール info@hsta-home.sunnyday.jp
- 11 事故・傷害 参加者全員、1 日傷害保険に加入します。
への対応 事故等で医師の治療を必要とする場合、救急車の出動を要請します。
- 12 表彰 各グループの第1位を表彰し、参加者全員に賞品を贈呈します。
- 13 アクセス ・郊外線バス (広島駅から)
紙屋町経由のバス 広島バスセンターまたは県庁前下車 徒歩3分
・広島電鉄電車 (広島駅から)
紙屋町経由の電車 紙屋町下車 徒歩5分

☆ 役員人事

- 1 理事の中川正敏様、中川伸良様が退任されました。これまでのご協力、ご苦勞に感謝いたします。ありがとうございました。
- 2 新たに由田広富様、西田恵子様、藤谷俊昭様が理事に就任されました。
- 3 会計担当理事を1名とします。

☆ 令和4年度年会費の納入について

本年度年会費を次のとおり納入（口座振込）してください。

1 年会費	2,000 円		
2 振込口座	ゆうちょ銀行	記号番号	15120 -14285871
		口座名義	広島県シニアテニス連盟
3 納入期限	令和4年5月31日（火）		

- ※ 年会費の納入は、事務処理上この口座振込みに限定しますので、ご協力の程よろしくお願ひします。
- ※ ご夫婦で会員の方は、2名分を一括振込みすることができます。
- ※ ご注意：年会費未納者は、各種大会（他県の大会を含む）に出場出来ないことがあります。

熱中症防止 5ヶ条 [選手向け] （選手自身が気をつけなくてはならないこと） - 公益財団法人日本テニス協会 -

1. 栄養、休養、睡眠を十分とり、体調を整えましょう。
2. 試合前、中、後は、塩分を含んだスポーツドリンクを十分に取らしましょう。
3. 試合前、長く日に当たることは避けましょう。
4. 白や通気性のよいウェアを着ましょう。
5. 汗を拭き、できるだけ身体を冷やしましょう。

少しでも気分が悪いときは、がまんせずに大会スタッフ、大会役員に知らせてください！

広島県シニアテニス連盟

事務局 〒731-0211 広島市安佐北区三入 1-15-8

TEL/FAX 082-818-5135

メール info@hsta-home.sunnyday.jp

ホームページ URL <http://hsta-home.sunnyday.jp/>

編集 太田 紀代子

宛先&参加申込書 様式

1. はがきで申込みされる方は、切り取ってご利用ください。
2. FAXで申込みされる方は、この用紙に記載して送信してください。
3. PCメールで申込みされる方は、この様式で申込書を添付してください。

〒731-5114
広島市佐伯区美鈴が丘西4-11-1
鈴木史郎 行

- 1 記入漏れのないよう、ご確認ください。
- 2 記載欄が2つありますが、ご夫婦等の申込みにご利用ください。

第20回 広島県シニアテニス連盟夏季大会 参加申込書 【大会開催日7月1日(金)】 申込期間 6月8日～6月16日(必着)		
会員番号		
氏名		
性別	男 女	男 女
年齢 (2022年末時点)	歳	歳
電話番号		
登録ランク	A・B・C・D・無	A・B・C・D・無
テニス歴	年	年
希望クラス	A・B・C	A・B・C
地区	広東・広西・呉・備後	広東・広西・呉・備後

広島県シニアテニス連盟 事務局 (第20回夏季大会申込み)

〒731-5114 広島市佐伯区美鈴が丘西 4-11-1
TEL/FAX 082-928-9280
メール info@hsta-home.sunnyday.jp