



H.S.T.A

広島県シニアテニス連盟



連盟だより 第81号

2021年11月1日発行

緊急案内

『西地区練習会』を会場と開催日を変更して再開 !!

コロナ禍の中、今年もいくつかのテニス大会、練習会の開催を自粛してきました。多くのテニスコートが閉鎖され、普段のテニスも楽しめない時期もありました。「西地区練習会」会場の佐伯運動公園テニスコートにおいては、8月の大雨によってテニスコートが被災し、当分の間閉鎖されることになりました。このため、10月に開催した理事会において、「西地区練習会」の会場を広島翔洋テニスコート(中央庭球場)に変更し、今年度残り2回(11月と1月)開催することを決定しました。来年度においても、佐伯運動公園テニスコートが復旧するまでの間、広島翔洋テニスコート(中央庭球場)において開催する予定です。

さて、コロナウイルスの猛威に身をすくめながら過ごした令和3年も早くも11月となり、日焼けを気にせずテニスを楽しめる季節になりました。ワクチンの接種が進み感染人数は減少していますが、「ソ・シャルディスタンス」「マスクの着用」「手洗い」を継続し、Withコロナ時代のテニスを楽しみましょう。

ところで、熱中症は暑い夏だけのもので寒くなってきたらもう大丈夫、とつい考えてしまいがちですが、自覚のないままに身体から水分が奪われて水分不足に陥ってしまう“かくれ脱水”は、秋から冬にかけても起きやすくなります。普段からの体調管理と、乾燥を防いだり水分摂取を意識した食事を心がけるなど脱水に対する対策を行って、肌がかさついて張りが無い、口の中が乾燥して食べ物が飲み込みにくい、手足が冷たくなっているなど、“かくれ脱水”の症状があったら早めに気づいて対策を施していくことが大切です。

大会、練習会については、感染予防対策を行ったうえで開催する方針に変わりありません。参加される会員の皆様、どうぞ感染予防を意識した行動やプレーにご協力くださるようよろしくお願いいたします。

広島県シニアテニス連盟 会長 加藤 和博

大会案内

1 第21回 広島県シニアテニス連盟冬季大会

開催日時	令和3年12月3日(金)	9:00~15:00
会場	びんご運動公園テニスコート(砂入り人工芝10面)	
申込期間	11月5日(金)~11月19日(金)	
申込方法	募集要項参照(別紙)	
その他	eメール登録者に当日の開催情報(一斉メール)を配信します。	

練習会（親睦交流会）案内

- 1 会場が変わります。
- 2 毎回木曜日開催となります。

1 第78回 広島県シニアテニス連盟 西地区練習会（西地区 Tennis Match）

開催日時 令和3年11月18日（木）9:30～16:00（集合9:00）
会場 広島翔洋テニスコート（中央庭球場）
広島市中区基町2番18号 [人工クレートコート 6面]
申込期限 令和3年11月14日（日）
試合方法 グループ対抗戦W
参加料 無料（佐伯運動公園倉重コート利用不可に伴う特別措置）
申込方法 携帯ショートメールに下記事項を記載してください。
会員番号、氏名、電話番号、年齢（2021年12月31日時点）
申込先 太田 紀代子 携帯番号：090-3496-0950
その他 年間申込みをされている方も、改めて参加申込みをし直してください。

申込方法と申込先
が変わります。

2 第79回 広島県シニアテニス連盟 西地区練習会（西地区 Tennis Match）

開催日時 令和4年1月13日（木）9:30～16:00（集合9:00）
会場 広島翔洋テニスコート（中央庭球場）
広島市中区基町2番18号 [人工クレートコート 6面]
申込期限 令和4年1月9日（日）
試合方法 グループ対抗戦W
参加料 無料（佐伯運動公園倉重コート利用不可に伴う特別措置）
申込方法 携帯ショートメールに下記事項を記載してください。
会員番号、氏名、電話番号、年齢（2022年12月31日時点）
申込先 太田 紀代子 携帯番号：090-3496-0950
その他 年間申込みをされている方も、改めて参加申込みをしてください。

大会・練習会 結果

1 第25回備後地区親睦交流会（令和3年10月22日 びんご運動公園テニスコート）

第1位 (サクラ)	田中澄夫、竹添巧三、森川 博、野崎和子、今川初美、平本 良子
第2位 (ツバキ)	平 嘉雄、由田広富、藤井賢三、山迫晴美、尾野博美、広田万知子
第3位 (キク)	真田秀和、鈴木史郎、藤谷俊昭、松本信子、松山かなえ、森 妙美

第 21 回 広島県シニアテニス連盟冬季大会

募 集 要 項

- 1 主 催 広島県シニアテニス連盟
- 2 公 認 NPO 法人日本シニアテニス連盟
- 3 日 時 2021（令和 3）年 12 月 3 日（金）9:00～16:00
受付 9:00～、試合開始 9:40 雨天中止
（当日の問い合わせ先 中村 080-1905-1103 山迫 090-9500 3497）
※ e メール登録者に当日の開催情報（一斉メール）を配信します。
- 4 場 所 びんご運動公園テニスコート(砂入り人工芝 10 面)
尾道市栗原町 997 TEL 0848-48-5446
- 5 試合方法 チーム対抗戦（ダブルス：各チーム 4 試合）
6 ゲーム先取、セミアドバンテージスコアリング方式
- 6 順位の決定 1 勝率、2 得失ゲーム数、3 取得ゲーム率、4 グループ総年齢の順で決定する。
- 7 参加資格 NPO 法人日本シニアテニス連盟会員
（男子 60 歳以上、女子 50 歳以上）
- 8 参加費 1,100 円（当日会場で納入してください。）
おつりのないよう準備をお願いします。
- 9 申込方法 別紙様式によって、ハガキまたは携帯ショートメールで 11 月 5 日（金）
～11 月 19 日（金）の期間内にお申込みください。
【申込先】 〒731-0144 三原市沼田町東町末広 315-289
中村 正司 携帯 080-1905-1103
- 10 表 彰 各チームに賞品があります。
- 11 事故・傷害 参加者全員、1 日の傷害保険に加入します。
への対応 事故等で医師の治療を必要とする場合、救急車の出動を要請します。

☆大会、練習会における注意事項について（お願い）

開催にあたり参加者の皆様には次の感染予防対策を遵守して頂くようお願いいたします。

1 基本的感染対策のお願い

- 2020.5.20 広島西地区作成 -

- (1) 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空けてください。
- (2) 会話をする際は、可能な限り真正面を避けてください。
- (3) 会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用してください。
- (4) 手洗いは水と石鹸で丁寧に洗ってください。

2 大会、練習会を行うにあたっての感染対策のお願い

- (1) 発熱又は風邪の症状がある場合は参加を辞退してください。
- (2) 待機時にはベンチだけでなく、コート外の芝生等で待機する等、常に間隔を保ってください。
- (3) 本部で消毒用アルコールなどは準備していません。必要な場合、その都度、石鹸等での手洗いを行ってください。
- (4) 大声での声援や近接した距離での会話は行わないでください。
- (5) 試合中にはハイタッチや試合後の握手等の接触行動は避けてください。
- (6) その他「3密」に該当するような行動は避けてください。

3 その他

- (1) 参加料は、直接接触を避けるため、極力お釣りのいらないようにお願いします。

広島県シニアテニス連盟

事務局 〒731-0211 広島市安佐北区三入 1-15-8

TEL/FAX 082-818-5135

メール info@hsta-home.sunnyday.jp

ホームページ URL <http://hsta-home.sunnyday.jp/>

編集 太田 紀代子

(別 紙)

宛先&参加申込書 様式

1. はがきで申込みされる方は、切り取ってご利用ください。
2. メールで申込みされる方は、この内容で申込みください。

〒723-0144 三原市沼田東町末広 315-289 中村 正司 行

第21回広島県シニアテニス連盟冬季大会 参加申込書 大会開催日 12月3日(金) 申込期間 11月5日～11月19日(必着)				
会員 番号	氏 名	性別	生年月日 (歳)	携帯番号