



H.S.T.A

広島県シニアテニス連盟



連盟だより 第78号

2021年2月1日発行

新年あけましておめでとうございます

感染対策を十分にとって元気にテニスを楽しもう !!

広島県シニアテニス連盟 会長 加藤 和博

会員の皆様には、新しい年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

コロナ禍により大きく日常が変貌しました。テニスにおいても、様々な感染対策を取りながら大会が開催されています。密や接触を避け、感染対策を十分にとりながら、「テニスを生涯スポーツに」をモットーに、今年も、益々のご活躍のほどお願い申し上げます。

昨年末より強い寒波が次々と襲来し、県内各地で積雪が見られるなど、今年は寒い冬となっています。寒い時期は血管が収縮して血圧が上がりやすくなり、筋肉も収縮して硬くなるため怪我のリスクが高まります。ストレッチや体操などの準備運動をしっかりと行い、体を温めて筋肉の柔軟性を確保することが大切です。

また、冬の運動は夏と違って汗をかいているという意識が起こりにくく、給水を怠りがちです。冬でも運動をする際には給水をこまめにとりましょう。渴きを感じる前に少量の水分を飲み続けましょう。水分は常温以上に設定しておくこと、冬でも給水が辛くなくなります。

なお、これからの大会、練習会については、新型コロナウイルスの影響により、急遽中止する事態も想定されます。中止を決定した際は、その旨をホームページに掲載するとともに、事前に登録していただいたメールアドレス（PC、スマホ、ガラケイ）宛に一斉メールを発信することとします。事務局においても、会員の皆様からの照会に対処致しますので、ご承知おきください。

本年もシニアテニス連盟の活性化に向けご理解とご協力を賜り、多くの新入会員をお迎えし、新しい仲間との出会いを楽しみ、親睦をさらに深めてくださるようお願いいたします。

大会案内

1 第17回 広島県シニアテニス連盟春季大会

開催日時	令和3年4月14日(水)	10:00~17:00
会場	ミットヨ スポーツパーク郷原 テニスコート (砂入り人工芝8面) (旧名称; 呉市総合スポーツセンターテニスコート) 呉市郷原町ワラヒノ山内	
申込期間	3月19日(金) ~ 3月30日(火)	
申込方法	募集要項参照 (後記)	

**大会・練習会にマスク
を持参してください!**

練習会（親睦交流会）案内

1 第74回 広島県シニアテニス連盟 西地区練習会

- 開催日時 令和3年4月7日(水) 9:30～17:00 (集合 9:00)
 会場 佐伯運動公園テニスコート (五日市倉重；砂入り人工芝6面)
 申込期限 4月2日(金) 参加料 300円 (グループ対抗戦W)
 申込方法 はがき、FAX又は携帯ショートメールで申し込んでください。
 申込先 〒731-5138 広島市佐伯区海老山南1-11-9
 中川 正敏 TEL/FAX 082-921-8250 携帯 090-6849-2906
 その他 ○当日の連絡先 (8:30～9:30) 中川又は太田 紀代子 090-3496-0950
 ○新年度の練習会参加計画を、「年間申込表」に記入してください。
 (参加者が定員を超過する場合、「年間申込表」記載者を優先します。)

2 第24回 広島県シニアテニス連盟 備後地区親睦交流会

- 開催日時 令和3年5月21日(金) 9:00～16:00 (受付 8:50)
 会場 びんご運動公園テニスコート (尾道市；砂入り人工芝8面)
 申込期限 5月7日(金) 参加料 700円 (グループ対抗戦W)
 申込方法 別紙様式2により、ハガキ又は携帯ショートメールで申し込んでください。
 申込先 〒723-0144 三原市沼田東町末広 315-289
 中村 正司 携帯 080-1905-1103
 その他 雨天問合せ先 中村又は山迫 晴美 090-9500-3497

大会・練習会 結果

1 広島県シニアテニス連盟三次大会 (2020.11.6；みよし運動公園テニスコート)

(男子の部)

	優 勝	準 優 勝	第 3 位
60歳・65歳以上	菊地 礼治 西田 雄二	東田 秀也 植田 員善	山本 高 竹本 博
70歳以上	秋本 貞雄 大田 幹夫	小田 春幸 碓 愛治	三宅 俊生 森崎 範男
75・80歳以上	今井 豊 谷本 裕昭	向台 孝行 林 幹盛	藤井 賢三 吉川 信

(女子の部)

	優 勝	準 優 勝	第 3 位
50・55・60歳以上	向井 かつみ 石川 桐子	宮澤 紀子 平田 朋子	西谷 訓子 藤解 富子
65・70歳以上	今里 博子 峠 俊子	塩出 京子 尾高 玲子	脇坂 洋子 信川 妙子

2 第20回 広島県シニアテニス連盟冬季大会 (2020.12.2 ; びんご運動公園テニスコート)

第1位	峠 俊子、山田 清美、松本 富美子、山本 高、吉川 信、藤川 昌男
第2位	松本 信子、魚崎 サチ子、広田 万知子、竹添 功三、戸原 典之、山添 祥子
第3位	塩出 京子、土屋 真智子、加納 豊子、秋本 貞雄、藤井 賢三、藤井 謙治

3 第73回 広島県シニアテニス連盟 西地区練習会 (2021.1.6 ; 佐伯運動公園テニスコート) 新型コロナウイルスの影響により中止

☆ e メールアドレスの登録について

これからの大会、練習会においては、新型コロナウイルスの影響によって、急遽中止を決定する事態も想定されます。「コロナ禍における大会中止等の情報提供については、ホームページに掲載して行うことを基本とします」が、e メールアドレスの登録をしていただくと、一斉メールによりこれら情報を受け取ることができます。

大会、練習会に参加される会員の皆様は、e メールアドレスの登録をお願いします。

【登録方法】

事務局 (info@hsta-home.sunnyday.jp) 宛に次の情報を入れてメールしてください。
会員 No、氏名、e メールアドレス、区分 (スマホ、ガラケイ、パソコン)

第17回 広島県シニアテニス連盟春季大会

募 集 要 項

- 主 催 広島県シニアテニス連盟
- 公 認 NPO 法人日本シニアテニス連盟
- 日 時 令和3年4月14日(水) 10:00~17:00
(受付 9:20~、試合開始 10:00~)
雨天中止 (当日の問合せ先 鈴木 ☎090-4891-7329)
※ eメール登録者に当日の開催情報(一斉メール)を配信します。
- 場 所 ミットヨ スポーツパーク郷原 テニスコート(砂入り人工芝 8面)
(旧名称 ; 呉市総合スポーツセンター)
〒737-0161 呉市郷原町ワラヒノ山地内 (☎ 0823-33-0608)
- 試合方法 パートナー変動制年齢別ダブルス
- ゲーム先取、セミアドバンテージスコアリング方式
- 6 順位の決定 1 勝率、2 得失ゲーム数、3 取得ゲーム率、4 年齢の順で決定する
- 7 参加資格 NPO 法人日本シニアテニス連盟会員
- 8 種 目 男子ダブルス 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
女子ダブルス 50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
※ 令和3年12月31日現在の満年齢によります。

※ 参加者数によっては年齢に近いグループに統合し、試合方法を変更する場合があります。

- 9 参加費 1,100 円 (当日、会場で納入してください。)
- 10 申込方法 **別紙様式 1** によって、ハガキ、FAX、メール (連盟事務局) のいずれかの方法で **3月19日～30日の期間内** に申し込んでください。
- 【申込先】 〒731-5114 広島市佐伯区美鈴が丘西 4-11-1 鈴木 史郎
FAX/TEL 082-928-9280 メール info@hsta-home.sunnyday.jp
- 11 事故・傷害への対応 参加者全員、1日傷害保険に加入します。
事故等で医師の治療を必要とする場合、救急車の出動を要請します。
- 12 アクセス
- 【広島方面から】 広島呉道路 (クレアライン) 天応西 I C で降車し、天応市民センター北交差点を左折、県道 66 号線を焼山方面へ直進し、昭和市民センター交差点から約 10 分
- 【西条方面から】 山陽道高屋 J C T ・ I C から東広島呉道路を通り、郷原 I C で降車後右折し、県道 66 号線を焼山方面へ西進し、約 4 分
- 【呉 駅 から】 県道 31 号線 (呉平谷線) を焼山方面へ北上し、焼山西 3 丁目交差点を右折、県道 66 号線を郷原方面へ直進し、約 10 分



広島県シニアテニス連盟

事務局

〒731-0211 広島市安佐北区三入 1-15-8

TEL/FAX 082-818-5135 メール info@hsta-home.sunnyday.jp

ホームページ

<http://hsta-home.sunnyday.jp/>

編集 太田 紀代子

テニスを生涯スポーツとして元気に仲良く楽しみましょう！

別紙様式 1

宛先 & 参加申込書様式

切り取ってご利用
ください。

〒731-5114
広島市佐伯区美鈴が丘西 4-11-1
鈴木 史郎 行

★ 記入漏れのないようご確認ください。

★ 氏名欄が 2 つありますが、ご夫妻等の
申込みにご利用ください。

第 17 回 広島県シニアテニス連盟春季大会 参加申込書 【大会開催日 令和 3 年 4 月 14 日(水)】 申込期間 3 月 19 日～3 月 30 日 (必着)			
会員番号			
種 目	男 子		女 子
		60 歳以上	50 歳以上
		65 歳以上	55 歳以上
		70 歳以上	60 歳以上
		75 歳以上	65 歳以上
		80 歳以上	70 歳以上
			75 歳以上
			80 歳以上
氏 名			
氏 名			
電話番号			
地 区	広東 広西 呉 備後 (所属地区に○をしてください)		

別紙様式 2

宛先 & 参加申込書様式

〒723-0144
三原市沼田東町末広 315-289
中村 正司 行

第 24 回 広島県シニアテニス連盟 備後地区親睦交流会 参加申込書 大会開催日 令和 3 年 5 月 21 日(金) 申込期限 5 月 7 日(金)				
会員番号	氏 名	性別	生年月日	電話番号